



Contextbegeleiding
in functie van
autonoom wonen

Voor je alleen gaat wonen

In de Waaiburg heb je het studiosysteem of de kamertraining al doorlopen als voorbereiding op het begeleid zelfstandig wonen. Je bent nu klaar om alleen te gaan wonen. Als je eraan denkt deze stap te zetten, worden alle personen uitgenodigd die voor jou belangrijk zijn. Zij kunnen een belangrijke rol spelen als steunfiguren wanneer je alleen woont.

Wanneer je jonger bent dan achttien moet je deze toestemming vragen aan de plaatsende instantie (jeugdrechter of O CJ) en/of aan je ouders.

De volgende stap is het op zoek gaan naar je eigen woning. Als je iets geschikt vindt, gaat je begeleider mee om het huurcontract in orde te maken. Wanneer je jonger bent dan 18 dienen je ouders mee te gaan om het huurcontract in orde te maken. Een betaalbare woning zoeken is tegenwoordig een hele klus, vooral als je moet leven van een leefloon. Het kan zijn dat je dan tevreden



moet zijn met een studentenkamer....

Wat je in ieder geval best doet is je inschrijven bij een sociale huisvestingsmaatschappij en bij het Sociaal Verhuurkantoor. De begeleiding kan je vertellen waar je daarvoor terecht kunt.

Als je geen werk hebt, gaan we uitzoeken via welke weg jij je **inkomen** kan krijgen:

- Stempelgeld
- Kinderbijslag
- Leefloon
-



We overlopen samen de nodige **administratieve taken**:

- Inschrijving in de school
- VDAB
- Ziekenfonds
-

Daarnaast kan je via de Vlaamse Overheid beroep doen op een **tegemoetkoming in de huurprijs**. Deze financiële tegemoetkomingen worden onder bepaalde voorwaarden toegekend aan mensen met een bijzondere woonbehoefte die een laag inkomen hebben.

Wat gebeurt er tijdens de begeleiding?

Als je iets gevonden hebt om te wonen, moet er nog ingericht en verhuisd worden. Wie kan je daarbij helpen, waar vind je goedkoop huisraad, ... ? Je begeleider helpt je op weg.

Wanneer je dan alleen woont, is het belangrijk dat je eigen doelstellingen bepaalt die voor jou belangrijk zijn. We proberen dan samen met jou deze doelstellingen waar te maken.

In het vervolg van deze brochure komen zaken aan bod die voor jou belangrijk zijn wanneer je alleen woont.

Huishouden

Er wordt bekeken welke huishoudelijke klussen je zelf kan uitvoeren en bij welke je in het begin nog hulp kan gebruiken. Indien nodig gaan we samen eens koken, naar de wasserij, winkelen,... Ook het leren plannen van al dat werk hoort erbij. Het is vaak een hele klus om alles goed te doen en het ook vol te houden.



Administratie

Hierbij gaat het om alle officiële papieren die je te verwerken krijgt als je alleen woont. We gaan na in hoeverre je zicht hebt op de verschillende administratieve taken (VDAB, OCMW, ziekenfonds, verzekeringen, allerlei rekeningen, ...). Vaak gaan we in het begin een keertje mee naar de verschillende diensten. We proberen je zo goed mogelijk voor te bereiden op de papieren die je ook in de toekomst nog kan verwachten.

Geldbeheer

Hier maken we een onderscheid tussen wanneer je 18 jaar bent of niet.

Je bent nog geen 18 jaar en wil/gaat in CBAW, maar je beschikt nog niet over voldoende inkomen om van te leven. Wat dan?

Je kan dan terecht bij de directie van de voorziening om een leefbudget te vragen. Zij zal bekijken of je een leefloon krijgt of niet. In een gesprek met jou zal zij een aantal zaken rond je financiële begeleiding op papier vastleggen. Deze overeenkomst kan je niet weigeren als je van ons CBAW - begeleiding wil.

Wanneer je ouder bent dan 18 jaar, heb je ofwel een inkomen uit werk, ofwel stap je naar het OCMW om een leefloon aan te vragen. In beide situaties kan het interessant zijn om met een budgetplan te werken. De begeleiding of het OCMW willen je daar zeker bij helpen.

Ook hier is er de mogelijkheid om in het weekend of op de dagen dat je niet moet werken een centje bij te verdienen.

Gezondheid & hygiëne

Zorg je goed voor jezelf? Eet je gezond? Ga je indien nodig naar de dokter of loop je zijn deur plat? Ben je voldoende ingelicht over voorbehoedsmiddelen? Hoe ga je om met genotsmiddelen? Ook voor dergelijke, soms moeilijke vragen, willen we er zijn voor jou.



Dagbesteding

Het is de bedoeling dat jij je dag, je week ... leert organiseren. Hoe breng jij je dag door? Hoe ziet je weekend eruit? Zit je veel alleen thuis? Hoe ga je met je vrienden om nu je alleen woont?

School: als je nog leerplichtig bent, MOET je naar school. Je zal hierrond zelf verantwoordelijkheid moeten nemen zoals bv. naar de dokter gaan als je ziek bent en tijdig de school verwittigen.

Werk: zelf instaan voor je inkomen is een heel belangrijk onderdeel van zelfstandigheid. Daarom wordt in je begeleiding veel aandacht besteed aan solliciteren (als je geen werk hebt) en aan het volhouden van werk. Als je problemen hebt op je werk kan er gezocht worden wat er aan kan gebeuren.

Vrije tijd: als je alleen woont, is het ook belangrijk een vriendenkring te onderhouden of uit te bouwen. We kijken dus uit waar je in je omgeving mensen kan ontmoeten en vrienden kan maken. De manier waarop je je vrije tijd doorbrengt maakt deel uit van de begeleiding.

Na de begeleiding

Op het
einde van je
begeleid
zelfstandig
wonen
worden
opnieuw alle
personen
uitgenodigd



die voor jou heel belangrijk zijn. We kunnen dan kijken hoe zij jou kunnen helpen in het volledig zelfstandig wonen. En als afsluiting van de begeleiding organiseren we een kleine receptie.

Na het begeleid zelfstandig wonen is er nog de mogelijkheid tot nazorg. De begeleiding bekijkt met jou hoe dat er kan uit zien.

Verwachtingen

Wat verwachten wij nu van jou?

Alleen gaan wonen brengt naast vrijheid ook heel wat verantwoordelijkheden met zich mee. Zelf je problemen opnemen en verantwoordelijkheid dragen horen daar bij.

Uiteraard zijn we benieuwd naar hoe het verder met je gaat. Daarom vinden we het belangrijk dat je regelmatig met je begeleider afspreekt zodat er samen nog een aantal zaken kunnen worden doorgenomen.

Om de 6 maanden zitten we samen om de begeleiding te evalueren en te bekijken of verdere begeleiding nog nodig is. Deze besprekingen gaan steeds op jouw studio door.



Wat mag jij van ons verwachten?

Wij gaan niet alle taken van jou overnemen. Wél gaan we je aanmoedigen vanop de zijlijn en sturen we samen bij indien nodig of wanneer je het moeilijk hebt. Jij zal nu zelf je verantwoordelijkheid opnemen en instaan voor een heleboel taken. Zo kunnen we samen op weg gaan om van je alleen wonen een succes te maken!





v.z.w. De Waaiburg
Kameinestraat 35
2440 Geel

Tel. 014/58 84 56
Fax 014/58 93 90
E-mail: waaiburg@dewaaiburg.be